

## Wellness und Pilgern in Willingen

### Die ideale Kombination, um sich nachhaltig zu erholen

**Willingen / Upland, November 2011** - In einem hektischen Alltag verlangen der Körper und die Seele immer wieder Ruhephasen, um sich zu erholen und um neue Kraft zu tanken. Die Gemeinde Willingen im Sauerland bietet mit seinem Pilgerweg die ideale Möglichkeit über das Leben, Träume, Wünsche und Bedürfnisse nach zu denken. Der Upländer Besinnungsweg ist ein ausgeschilderter Pilgerweg, der die Menschen einlädt, über die eigenen Lebensspuren nach zu denken. Pilgern ist Wandern für die Seele.

Der Pilgerweg führt auf schönen Spazier- und Wanderwegen von Willingen zur Pilgerkirche Schwalefeld weiter nach Rattlar, Usseln und zurück nach Willingen. Insgesamt ist der Pilgerpfad 17,1 km lang. Der Weg ist in vier Abschnitte gegliedert, die man sich in alle Ruhe auch einzeln vornehmen kann. Die vier Streckenabschnitte haben auch vier unterschiedliche Themen, die zu besinnlichen Gedanken einladen und auf persönliche Lebensspuren führen.

### Pilgerschaft mit besinnlicher Begleitung

Man kann allein oder auch in Gemeinschaft wandern, z. B. mit anderen Teilnehmern und mit Pfarrer Ulf Weber oder der Kirchenvorsteherin und Wanderführerin Else Kummer. Beide nehmen die Pilgerer mit inspirierenden Gedanken mit auf den Weg. Es werden Pilgerwochen und auch Pilgerwochenenden angeboten.

Ganz neu ist die Pilger-Kurzwoche, die vom 23.- bis 26. August 2012 geplant ist. Sie beinhaltet auch eine Kräuterwanderung.

Die weiteren Pilger-Termine 2012 erfährt man bei: [Mail@kirche-schwalefeld.de](mailto:Mail@kirche-schwalefeld.de) oder bei Pfarrer Ulf Weber, Tel. 05632-6880.



## Gesundes Klima und Wellness

Besonders gut tut in Willingen und Umgebung auch das anerkannte Heilklima. Hier schützen die Hochtallagen zu Füßen der höchsten Berge des Sauerlandes vor Wetterextremen bei plötzlichen Witterungswechseln. Höhenlagen zwischen 520 und 843 m über NN bewirken, dass ein reizmäßiges bis reizstarkes Klima in Willingen und Umgebung die beste Voraussetzung für einen erholsamen Aufenthalt ist.

Und zu der guten Luft sollte man sich noch wohltuende Wellnessbehandlungen in einem der zahlreichen Hotels gönnen.

## Arrangementangebot:

### Wellness-Wünsch-Dir-Was-Tage

Im Herzen von Willingen gelegen erwartet die Gäste das Göbel´s Landhotel, das Stammhaus der Göbel-Hotels, mit komfortablen Zimmern, einem vielseitigen Wellnessangebot und hervorragender Gastronomie. Im Arrangement Wellness-Wünsch-Dir-Was-Tage sind zwei Übernachtungen im Deluxe-Zimmer enthalten sowie zweimal königlich frühstücken, ein exklusives Abend-Dinner bei Kerzenschein, einmal Verwöhnbuffet/-menü, 90 Minuten freie Anwendungs-Wahl im BeautyCenter, freie Nutzung des Mountain SPA auf 800 qm und ein kuscheliger Bademantel und Badetasche für die Zeit des Aufenthaltes.

**Weitere Informationen:** Göbel´s Landhotel Willingen, Tel. 05632-987 0, [www.goebel-hotels.com/willingen/landhotel](http://www.goebel-hotels.com/willingen/landhotel).

### Weitere Informationen:

#### Tourist-Information Willingen

Am Hagen 10

D-34508 Willingen (Upland)

Tel. +49 (0)5632-401180, Fax +49 (0)5632-401150

[willingen@willingen.de](mailto:willingen@willingen.de), [www.willingen.de](http://www.willingen.de)

